

## Jón Hrói Finnsson

---

**From:** Björg Gunnarsdóttir <bjgunnars@gmail.com>  
**Sent:** þriðjudagur, 8. september 2026 09:06  
**To:** Langanesbyggð; Jón Hrói Finnsson  
**Subject:** Heiðurssýning  
**Attachments:** IMG\_4088.HEIC; IMG\_4089.HEIC; IMG\_2883.HEIC

**Categories:** Atvinnu- og menningarnefnd

Þú færð ekki oft tölvupóst frá bjgunnars@gmail.com. [Kynntu þér hvers vegna þetta er mikilvægt](#)

Góðan daginn.

Ég vildi senda ykkur smá hugmynd sem ég hef lengi haft í huga. Ég var komin af stað í hugmyndavinnu ásamt Jónasi Egilssyni, fyrrverandi sveitarstjóra, fyrir nokkrum árum um að setja upp sýningu til heiðurs móður minni, en því miður stöðvaðist það verkefni.

Móðir mín, Oddný Friðrikka Árnadóttir, er fædd og uppalin á Þórshöfn. Hún tók sín fyrstu skref í frjálsípróttum á Þórshöfn og í Ásbyrgi og átti síðar eftir að verða ein fremsta frjálsípróttakona landsins.

Hún náði á ferlinum fjölmörgum eftirtektarverðum afrekum, meðal annars átti hún Íslandsmet í 100, 200 og 400 metra hlaupi og keppti fyrir Íslands hönd á heimsmeistaramóti innanhúss. Hún á einnig fjölda verðlaunagripa og annarra muna frá löngum og farsælum ípróttaferli, allt frá fyrstu mótum sínum fyrir UNP til stórmóta erlendis.

Á ferðalögum mínum um landið hef ég séð ýmsar fallegar heiðurssýningar og sýningarskápa þar sem afrek ípróttafólks eru varðveitt og gerð sýnileg. Það fékk mig til að hugsa um að gaman væri að klára það verkefni sem við Jónas fórum af stað með á sínum tíma.

Móðir mín verður sjötug á næsta ári og mér finnst því vera mjög fallegt tilefni til að taka þetta upp að nýju. Nú þegar sveitarfélagið er einnig komið með þessa glæsilegu aðstöðu við ípróttavöllinn langaði mig að bera það undir ykkur hvort áhugi væri fyrir því að setja upp sambærilega heiðurssýningu um ípróttaferil hennar og afrek.

Hugmyndin væri að sýna hluta af verðlaunum hennar, myndum og öðrum munum úr ípróttaferlinum og segja um leið söguna af stelpunni frá Þórshöfn sem byrjaði að æfa frjálsar ípróttir í Ásbyrgi og náði alla leið á alþjóðlegan vettvang. Ég starfa sjálf hjá Frjálsípróttasambandi Íslands og því væri einnig hægt að tengja verkefnið við frjálsípróttamót eða einhvern viðburð á Þórshöfn.

Mér finnst að svona sýning gæti haft gildi langt umfram það að heiðra afrek eins einstaklings. Hún gæti verið falleg leið til að varðveita sögu og ípróttaafrek úr heimabyggð og um leið verið hvatning og góð fyrirmynd fyrir yngri kynslóðina.

Mig langaði því einfaldlega að kasta þessari hugmynd á borðið og athuga hvort þetta væri eitthvað sem sveitarstjórn hefði áhuga á að skoða frekar.

Ég læt einnig fylgja með tvær myndir af sambærilegum heiðurssýningum í Borgarnesi og Vestmannaeyjum, svo þið sjáið aðeins hvernig svona útfærsla gæti litið út.

Bestu kveðjur,

Björg

# ÍRIS INGA GRÖNFELDT ÓLYMPIUFARI

[illegible][illegible]



**Árný Heiðarsdóttir,  
f. 1957**

Árný kom fyrst fram á sjónarsviðið 1969, aðeins 14 ára gömul og skýpaði sér strák í fremstu röð frjálsíþróttamanna. Frjálsan íþróttir lágu að mestu niðri í Eyjum frá göngu 1973. Árið 1985 hófði Árný ásamt fleirum frumkvæði að frjálsíþróttadeild IBV var stofnað og var arftaki þeirrar deildar. Ungmennafélagið Óðinn

sem stofnað var 6. mars 1988. Árný var þjálfari frá 1985 og tók síðan sjálf aftur fram skóna 1988 og keppti í frjálsum í öldungalokki. Árný hefur unnið töl fjölmörg verðlauna og hlötið margvislegar viðurkenningar og tapar upptalningin hér bara á hluta þeirra:

Norðurlandameistari 1991, 1995, 2001, 2004, 2006 einnig silfur og brons.

Fjörfoldur Íslandsmeistari í lokki öldunga og eitt Íslandsmet: 1996, langstökk, þristökk, 100 og 200 m hlaup.

Frjálsíþróttamaður Óðins: 2001, 2002, 2003, 2005.

Íþróttamaður öldunga á Íslandi: 2006

Stígahæsta konan í frjálsum: 2002, 2003, 2004.

Norðurlandameistari: 1991, 1995, 2001, 2004, 2006.

Evrópunet og meistari í þristökki 1994, 1995.

Heimsmeistaramót öldunga: Buffalo/USA: 1995: 2. sæti í þristökki (Íslandsmet), 5. sæti í langstökki.

Heimsmeistaramót öldunga: S-Afríku 1997: 2. sæti í þristökki

Heimsmeistaramót öldunga: San Sebastián: 2005: 3. sæti í langstökki og 3. sæti í þristökki.

Heimsmeistaramót öldunga: Austurríki 2006: 2. sæti.

Viðurkenningar: Fréttapýrratíðinn 1995

Gullmerki UMF Óðins 2001

Heiðursmerki F.R.I.: Eitmerk: 1988 og silfur 1995, fyrst Eyjamanna.

Heiðursmerki IBV: Sérstök viðurkenning 1994 og silfurmerki 1997.



